

LES PEURS

Les peurs sont des émotions qui bloquent l'énergie vitale, briment la satisfaction des besoins et brime la vie affective et relationnelle quand elles ne sont pas écoutées et exprimées dans la relation de façon responsable.

peur du rejet	peur du conflit
peur de décevoir	peur de la solitude
peur de perdre l'autre	peur d'être abandonné
peur de perdre sa liberté	peur de la mort
peur de l'engagement	peur de mourir
peur de l'envahissement	peur de la critique
peur du ridicule	peur de perdre
peur du jugement	peur de sa réputation
peur de déplaire	peur d'être méchant
peur de déranger	peur d'être malheureux
peur de blesser	peur de souffrir
peur d'être incompris	peur de la colère
peur du changement	peur de s'affirmer
peur d'être dominé	peur du oui
peur de perdre le contrôle	peur du non
peur de recevoir	peur d'être envahi
peur de donner	peur de l'erreur
peur de l'échec	peur d'être posséder
peur d'avoir peur est la plus grande peur de toutes, peur de l'émotion	